



Nombre del Paciente: _____ Fecha de Nacimiento: _____

Fecha del Procedimiento: _____ Hora del Procedimiento: _____

Médico: _____ Hora de Llegada: _____

Ubicación del Procedimiento: _____

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON EZ2Go

LA SEMANA ANTERIOR A SU PROCEDIMIENTO

- Compre el kit de preparación EZ2Go, líquidos claros (consulte la sección "Líquidos que se pueden beber" en la página 2), toallitas de aloe para bebés (opcionales), Desitin o pomada A&D (*opcionales*).
- Confirme su transporte de ida y vuelta a su procedimiento con un adulto responsable.
- Deje de tomar vitamina E, suplementos de aceite de pescado y medicamentos NSAIDS (Aleve, Advil, Celebrex, Naproxen y Motrin).
 - Puede tomar Tylenol, aspirina infantil, y aspirina regular.
- Si tiene antecedentes de estreñimiento o una preparación intestinal fallida, tome una tapita de Miralax cada noche durante los 7 días previos.

5 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO – COMIENCE UNA DIETA BAJA EN FIBRA.

1 DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

Combine la botella grande de polyethylene glycol (botella blanca con tapa morada) con 64 onzas de una bebida clara a base de electrolitos (por ejemplo, Gatorade, Powerade, Smartwater, Crystal Lite, Liquid IV). Divida esta mezcla en porciones iguales de 32 oz, consumiendo la primera parte hoy y la siguiente mañana. No mezcle con café ni alcohol.

Antes de las 9:00 a.m., puede comer de 2 a 3 huevos y de 2 a 4 tiras de tocino o tocino de pavo. Evite los productos lácteos, como la mantequilla o la crema cuando cocine. 1-2 yogures son una alternativa aceptable si no come huevos/carne. Puede cocinar los huevos como desee. **Antes de las 12:00 p.m.**, puede tomar 1-2 yogures (de vainilla, con sabor a fruta o a base de plantas son aceptables, evite los trozos de fruta).

PASO 1: Después de las 12:00 p.m., comience la dieta líquida clara.

PASO 2: A las 2:00 p.m., tome 2 tabletas de Bisacodyl (bolsa marrón). Estos pueden tomarse en el trabajo.

PASO 3: A las 5:00 p.m., comience a beber las primeras 32 oz de su mezcla. Beba 8 oz cada 15-20 minutos hasta terminar toda la mezcla.

PASO 4: A las 8:00 p.m., mezcle el Citrato de Magnesio (paquete rojo) en 10 oz de líquido claro con sabor. Mezcle bien, añada hielo y beba inmediatamente.

PASO 5: A las 9:00 p.m., tome las 2 tabletas restantes de Bisacodyl (bolsa marrón) y la tableta de Simeticona (bolsa amarilla) con agua.

EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO

NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS HASTA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO.

Tome las 32 onzas restantes de su mezcla de polyethylene glycol a las _____ A.M. (5 horas antes de su procedimiento).

Puede tomar de 8 a 10 onzas de café negro o té (sin azúcar, leche ni crema) y agua hasta 4 horas antes del procedimiento. Sin embargo, nada más, incluyendo agua, chicles, caramelos duros o mentas, se puede consumir dentro de 4 horas antes de su procedimiento.

Si está tomando medicamentos para la presión, el corazón o la tiroides, puede tomarlos después de completar la parte matutina de su preparación con un pequeño sorbo de agua.



TRANSPORTACIÓN

Los pacientes no pueden conducir un vehículo durante el resto del día después de someterse a la sedación. Un adulto responsable debe estar con usted para llevarle a casa o acompañarle si utiliza algún servicio de transporte.

CANCELACIÓN

Las cancelaciones con menos de 72 horas de anticipación estarán sujetas a un cargo de \$200 por no presentarse.

LO QUE NO PUEDE HACER EL DÍA ANTES Y EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO.

- No beba leche ni batidos.
- No coma ni beba nada de color rojo, azul o morado.
- No beba alcohol.

LÍQUIDOS QUE SE PUEDEN BEBER

- Café y té (sin crema ni crema no láctea)
- Jugos de fruta (sin pulpa)
- Postres de gelatina (sin fruta ni aderezo)
- Agua
- Limonada, Gatorade, Crystal Light
- Caldo de pollo, de res o de vegetales

NOTAS

- Asegúrese de informar a su médico de todos los medicamentos que toma, incluyendo los medicamentos con y sin receta, vitaminas, y suplementos de hierbas. Su preparación puede afectar a la acción de otros medicamentos.
- Los medicamentos que se toman por vía oral pueden no absorberse adecuadamente cuando se toman 1 hora antes del inicio de cada dosis de la preparación. Espere 2 horas después de terminar la dosis de su preparación.
- Las reacciones adversas más frecuentes tras la administración de su preparación son náuseas, distensión abdominal, vómitos, dolor abdominal y dolor de cabeza. Llame a nuestra consulta si experimenta síntomas como vómitos intensos, latidos cardíacos irregulares o mareos.
- Si se producen náuseas, distensión abdominal o calambres abdominales, haga una pausa o disminuya de la solución y beba más agua hasta que disminuyan los síntomas.
- Los pacientes que utilicen un inhalador deben llevarlo consigo a su procedimiento.

Si ocurren algunas de las siguientes circunstancias desde que se programó el procedimiento, póngase en contacto con su médico antes de comenzar la preparación:

- Le han diagnosticado una nueva condición de salud.
- Ha empezado a tomar nuevos medicamentos.
- Ha sido hospitalizado o ha visitado la sala de emergencia.
- Tiene próximas citas o pruebas con un cardiólogo o neumólogo.
- Tiene síntomas respiratorios, dolor en el pecho o dificultad para respirar.
- Tiene síntomas parecidos a los de la gripe, como fiebre, tos o congestión.

INSTRUCCIONES ESPECIALES DE SU PROVEEDOR DE SALUD

PRESIÓN ARTERIAL: Si toma medicamentos por la mañana, tómelos con un pequeño sorbo de agua a más tardar 3 horas antes del procedimiento.

DIABÉTICOS: Si toma medicamentos orales, no los tome la mañana de su procedimiento. Si toma insulina, no la tome la mañana del procedimiento, pero llévela consigo. Si toma un agonista del GLP-1 (Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelus, Semiglutide), debe suspenderlo una semana si lo toma semanalmente y un día si lo toma a diario. Póngase en contacto con su médico para que le aconseje cómo controlar su azúcar mientras suspende este medicamento.

MEDICAMENTOS DE PRESCRIPCIÓN PARA BAJAR DE PESO: La fentermina se debe suspender durante los 7 días previos debido al riesgo de complicaciones anestésicas severas. Los pacientes que toman un agonista de GLP-1 (Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelus, Semiglutide) deben suspenderlo una semana si lo toma semanalmente, y un día si lo toma diariamente.

ANTICOAGULANTES DE PRESCRIPCIÓN: Puede ser necesario suspender temporalmente los anticoagulantes antes de su procedimiento. La duración de la suspensión dependerá del medicamento que esté tomando. Si está tomando un anticoagulante, debe consultar con el médico que se lo recetó si debe continuar o interrumpir estos medicamentos. No deje de tomar estos medicamentos sin consultar antes con su médico. Volverá a tomar estos medicamentos después del procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario.

IMPORTANTE

- Debe seguir cuidadosamente las instrucciones sobre dejar de beber. Tres horas antes del procedimiento no consuma nada por boca (nada de chicles, caramelos duros ni tabaco de uso oral).
- No fume ni haga vaping durante las 24 horas previas a su procedimiento.
- Consumir marihuana/cannabis (incluso si es medicamento recetado) o cualquier otra droga recreativa el día de la intervención puede aumentar el riesgo de complicaciones de la anestesia.