



Nombre del Paciente: \_\_\_\_\_ Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_

Fecha del Procedimiento: \_\_\_\_\_ Hora del Procedimiento: \_\_\_\_\_

Médico: \_\_\_\_\_ Hora de Llegada: \_\_\_\_\_

Ubicación del Procedimiento: \_\_\_\_\_

## INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON SUFLAVE

### **LA SEMANA ANTERIOR A SU PROCEDIMIENTO**

- Confirme su transporte de ida y vuelta a su procedimiento.
- NO programe actividades o trabajo el día de su procedimiento.
- Deje de tomar suplementos, hierro, vitamina E y aceite de pescado.
- **Deje de comer semillas, nueces y palomitas de maíz.**
- **Si tiene antecedentes de estreñimiento o una preparación intestinal fallida, tome una tapita de Miralax cada noche durante los 7 días previos.**

### **RÉGIMEN DE DOSIS**

SuFlave es un régimen de dosis dividida (2 días). Se requiere un total de 2 frascos para una preparación completa para la colonoscopia. Usted tomará 2 frascos de líquido en dos dosis separadas. Una dosis de SuFlave equivale a un frasco más un sobrecito para realzar el sabor.

### **DOSIS 1 – El día anterior a la colonoscopia**

**SÓLO DEBE TOMAR LÍQUIDOS CLAROS.**

**NADA DE COMIDA SOLIDA EL DIA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.**

**PASO 1:** A las 5:00 p.m., abra 1 sobre de potenciador del sabor y vierta el contenido en una botella.

**PASO 2:** Llene la botella suministrada con agua tibia hasta la línea de llenado. Después de tapar la botella, agítala suavemente hasta que todo el polvo se haya mezclado bien (disuelto). Para obtener el mejor sabor refrigere la solución durante una hora antes de beberla. No congelar. Utilice en 24 horas.

**PASO 3:** Beba 8 onzas de solución cada 15 minutos hasta que la botella esté vacía.

**PASO 4:** Beber 16 onzas adicionales de agua durante la noche.



**IMPORTANTE:** Si se producen náuseas, hinchazón o calambres abdominales, haga una pausa o reduzca el ritmo de ingesta de la solución y de agua adicional hasta que los síntomas disminuyan.

### **DOSIS 2 – El día de la colonoscopia**

**NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS HASTA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO.**

**SIGA CONSUMIENDO SÓLO LÍQUIDOS CLAROS HASTA 3 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO.**

Comience la dosis 2 a las \_\_\_\_\_ A.M. (5 horas antes del procedimiento).

**PASO 1:** Repita el PASO 1 al PASO 3 de las instrucciones de la Dosis 1.

**STEP 2:** Beba 16 onzas adicionales de agua durante la mañana dentro de una hora después de terminar la segunda botella de preparación.



**IMPORTANTE: DEBE TERMINAR TODOS LOS LÍQUIDOS 3 HORAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA Y ESTAR COMPLETAMENTE EN AYUNAS.**



### TRANSPORTACIÓN

Los pacientes no pueden conducir un vehículo durante el resto del día después de someterse a la sedación. Un adulto responsable debe estar con usted para llevarle a casa o acompañarle si utiliza algún servicio de transporte.

### CANCELACIÓN

Las cancelaciones con menos de 72 horas de anticipación estarán sujetas a un cargo de \$200 por no presentarse.

### LO QUE NO PUEDE HACER EL DÍA ANTES Y EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO.

- No beba leche ni batidos.
- No coma ni beba nada de color rojo, azul o morado.
- No beba alcohol.

### LÍQUIDOS QUE SE PUEDEN BEBER

- Café y té (sin crema ni crema no láctea)
- Jugos de fruta (sin pulpa)
- Postres de gelatina (sin fruta ni aderezo)
- Agua
- Limonada, Gatorade, Crystal Light
- Caldo de pollo, de res o de vegetales

### NOTAS

- Asegúrese de informar a su médico de todos los medicamentos que toma, incluyendo los medicamentos con y sin receta, vitaminas, y suplementos de hierbas. Su preparación puede afectar a la acción de otros medicamentos.
- Los medicamentos que se toman por vía oral pueden no absorberse adecuadamente cuando se toman 1 hora antes del inicio de cada dosis de la preparación. Espere 2 horas después de terminar la dosis de su preparación.
- Las reacciones adversas más frecuentes tras la administración de su preparación son náuseas, distensión abdominal, vómitos, dolor abdominal y dolor de cabeza. Llame a nuestra consulta si experimenta síntomas como vómitos intensos, latidos cardíacos irregulares o mareos.
- Si se producen náuseas, distensión abdominal o calambres abdominales, haga una pausa o disminuya de la solución y beba más agua hasta que disminuyan los síntomas.
- Los pacientes que utilicen un inhalador deben llevarlo consigo a su procedimiento.

**Si ocurren algunas de las siguientes circunstancias desde que se programó el procedimiento, póngase en contacto con su médico antes de comenzar la preparación:**

- Le han diagnosticado una nueva condición de salud.
- Ha empezado a tomar nuevos medicamentos.
- Ha sido hospitalizado o ha visitado la sala de emergencia.
- Tiene próximas citas o pruebas con un cardiólogo o neumólogo.
- Tiene síntomas respiratorios, dolor en el pecho o dificultad para respirar.
- Tiene síntomas parecidos a los de la gripe, como fiebre, tos o congestión.

### INSTRUCCIONES ESPECIALES DE SU PROVEEDOR DE SALUD

**PRESIÓN ARTERIAL:** Si toma medicamentos por la mañana, tómelos con un pequeño sorbo de agua a más tardar 3 horas antes del procedimiento.

**DIABÉTICOS:** Si toma medicamentos orales, no los tome la mañana de su procedimiento. Si toma insulina, no la tome la mañana del procedimiento, pero llévela consigo. Si toma un agonista del GLP-1 (Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelus, Semaglutide), debe suspenderlo una semana si lo toma semanalmente y un día si lo toma a diario. Póngase en contacto con su médico para que le aconseje cómo controlar su azúcar mientras suspende este medicamento.

**MEDICAMENTOS DE PRESCRIPCIÓN PARA BAJAR DE PESO:** La fentermina se debe suspender durante los 7 días previos debido al riesgo de complicaciones anestésicas severas. Los pacientes que toman un agonista de GLP-1 (Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelus, Semaglutide) deben suspenderlo una semana si lo toma semanalmente, y un día si lo toma diariamente.

**ANTICOAGULANTES DE PRESCRIPCIÓN:** Puede ser necesario suspender temporalmente los anticoagulantes antes de su procedimiento. La duración de la suspensión dependerá del medicamento que esté tomando. Si está tomando un anticoagulante, debe consultar con el médico que se lo recetó si debe continuar o interrumpir estos medicamentos. No deje de tomar estos medicamentos sin consultar antes con su médico. Volverá a tomar estos medicamentos después del procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario.

### IMPORTANTE

- Debe seguir cuidadosamente las instrucciones sobre dejar de beber. Tres horas antes del procedimiento no consuma nada por boca (nada de chicles, caramelos duros ni tabaco de uso oral).
- No fume ni haga vaping durante las 24 horas previas a su procedimiento.
- Consumir marihuana/cannabis (incluso si es medicamento recetado) o cualquier otra droga recreativa el día de la intervención puede aumentar el riesgo de complicaciones de la anestesia.