GASTROHEALTH

Nombre del Paciente: _____ Fecha de Nacimiento:_____

Fecha del Procedimiento: _____ Hora del Procedimiento: _____

Médico: _____ Hora de Llegada: _____

Ubicación del Procedimiento: _____

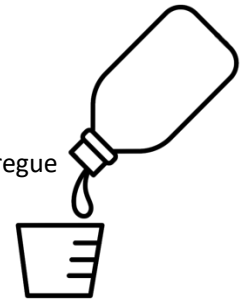
INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON SUPREP

LA SEMANA ANTERIOR A SU PROCEDIMIENTO

- Confirme su transporte de ida y vuelta a su procedimiento.
- NO programe actividades o trabajo el día de su procedimiento.
- Deje de tomar suplementos, hierro, vitamina E y aceite de pescado.
- **Deje de comer semillas, nueces y palomitas de maíz.**
- **Si tiene antecedentes de estreñimiento o una preparación intestinal fallida, tome una tapita de Miralax cada noche durante los 7 días previos.**

DOSIS 1 – El día anterior a la colonoscopia

SÓLO DEBE TOMAR LÍQUIDOS CLAROS.
NADA DE COMIDA SOLIDA EL DIA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO



PASO 1: A las 5:00 p.m., vierta 1 botella de seis onzas de líquido SUPREP en el recipiente de mezcla y agregue agua potable fría hasta la línea de 16 onzas del recipiente y mezcle bien. Beba lentamente y termine dentro de los 30 minutos.
PASO 2: Beba otros 2 envases de dieciséis onzas de agua u otro líquido claro durante la siguiente hora.
PASO 3: Siga bebiendo líquidos claros durante toda la noche. Le ayudará a prepararse y le mantendrá hidratado.

IMPORTANTE: Si se producen náuseas, hinchazón o calambres abdominales, haga una pausa o reduzca el ritmo de ingesta de la solución y de agua adicional hasta que los síntomas disminuyan.

DOSIS 2 – El día de la colonoscopia

NO COMA ALIMENTOS SÓLIDOS HASTA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO.
SIGA CONSUMIENDO SÓLO LÍQUIDOS CLAROS HASTA 3 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Comience la dosis 2 a las _____ A.M. (*5 horas antes del procedimiento*).
PASO 1: Vierta 1 botella de seis onzas de líquido SUPREP en el recipiente de mezcla y agregue agua potable fría hasta la línea de dieciséis onzas del recipiente y mezcle bien. Beba todo el recipiente inmediatamente.
PASO 2: Beba otros 2 envases de dieciséis onzas de agua u otro líquido claro durante la siguiente hora.

PASO 3: Deje de beber cualquier cosa, incluso agua, 3 horas antes del procedimiento.

IMPORTANTE: DEBE TERMINAR TODOS LOS LÍQUIDOS 3 HORAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA Y ESTAR COMPLETAMENTE EN AYUNAS.

Consulte la otra página de instrucciones adicionales.

GASTROHEALTH

TRANSPORTACIÓN

Los pacientes no pueden conducir un vehículo durante el resto del día después de someterse a la sedación. Un adulto responsable debe estar con usted para llevarle a casa o acompañarle si utiliza algún servicio de transporte.

CANCELACIÓN

Las cancelaciones con menos de 72 horas de anticipación estarán sujetas a un cargo de $200 por no presentarse.

LO QUE NO PUEDE HACER EL DÍA ANTES Y EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO.

- No beba leche ni batidos.
- No coma ni beba nada de color rojo, azul o morado.
- No beba alcohol.

LÍQUIDOS QUE SE PUEDEN BEBER

- Café y té (sin crema ni crema no láctea)
- Jugos de fruta (sin pulpa)
- Postres de gelatina (sin fruta ni aderezo)
- Agua
- Limonada, Gatorade, Crystal Light
- Caldo de pollo, de res o de vegetales

NOTAS

- Asegúrese de informar a su médico de todos los medicamentos que toma, incluyendo los medicamentos con y sin receta, vitaminas, y suplementos de hierbas. Su preparación puede afectar a la acción de otros medicamentos.
- Los medicamentos que se toman por vía oral pueden no absorberse adecuadamente cuando se toman 1 hora antes del inicio de cada dosis de la preparación. Espere 2 horas después de terminar la dosis de su preparación.
- Las reacciones adversas más frecuentes tras la administración de su preparación son náuseas, distensión abdominal, vómitos, dolor abdominal y dolor de cabeza. Llame a nuestra consulta si experimenta síntomas como vómitos intensos, latidos cardíacos irregulares o mareos.
- Si se producen náuseas, distensión abdominal o calambres abdominales, haga una pausa o disminuya de la solución y beba más agua hasta que disminuyan los síntomas.
- Los pacientes que utilicen un inhalador deben llevarlo consigo a su procedimiento.

Si ocurren algunas de las siguientes circunstancias desde que se programó el procedimiento, póngase en contacto con su médico antes de comenzar la preparación:

- Le han diagnosticado una nueva condición de salud.
- Ha empezado a tomar nuevos medicamentos.
- Ha sido hospitalizado o ha visitado la sala de emergencia.
- Tiene próximas citas o pruebas con un cardiólogo o neumólogo.
- Tiene síntomas respiratorios, dolor en el pecho o dificultad para respirar.
- Tiene síntomas parecidos a los de la gripe, como fiebre, tos o congestión.

INSTRUCCIONES ESPECIALES DE SU PROVEEDOR DE SALUD

PRESIÓN ARTERIAL: Si toma la medicamentos por la mañana, tómelos con un pequeño sorbo de agua a más tardar 3 horas antes del procedimiento.

DIABETICOS: Si toma medicamentos orales, no los tome la mañana de su procedimiento. Si toma insulina, no la tome la mañana del procedimiento, pero llévela consigo. Si toma un agonista del GLP-1 (Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelus, Semiglutide), debe suspenderlo una semana si lo toma semanalmente y un día si lo toma a diario. Póngase en contacto con su médico para que le aconseje cómo controlar su azúcar mientras suspende este medicamento.

MEDICAMENTOS DE PRESCIPCIÓN PARA BAJAR DE PESO: La fentermina se debe suspender durante los 7 días previos debido al riesgo de complicaciones anestésicas severas. Los pacientes que toman un agonista de GLP-1 (Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelus, Semiglutide) deben suspenderlo una semana si lo toma semanalmente, y un día si lo toma diariamente.

ANTICOAGULANTES DE PRESCRIPCIÓN: Puede ser necesario suspender temporalmente los anticoagulantes antes de su procedimiento. La duración de la suspensión dependerá del medicamento que esté tomando. Si está tomando un anticoagulante, debe consultar con el médico que se lo recetó si debe continuar o interrumpir estos medicamentos. No deje de tomar estos medicamentos sin consultar antes con su médico. Volverá a tomar estos medicamentos después del procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario.

IMPORTANTE

- Debe seguir cuidadosamente las instrucciones sobre dejar de beber. Tres horas antes del procedimiento no consuma nada por boca (nada de chicles, caramelos duros ni tabaco de uso oral).
- No fume ni haga vaping durante las 24 horas previas a su procedimiento.
- Consumir marihuana/cannabis (incluso si es Médicamente recetado) o cualquier otra droga recreativa el día de la intervención puede aumentar el riesgo de complicaciones de la anestesia.

Consulte la otra página de instrucciones adicionales.