



환자 이름: \_\_\_\_\_ 생년월일: \_\_\_\_\_

시술일자: \_\_\_\_\_ 시술시간: \_\_\_\_\_

의사: \_\_\_\_\_ 도착시간: \_\_\_\_\_

시술위치: \_\_\_\_\_

## EZ2Go 를 사용한 대장내시경 준비 지침

### 시술 전 주

- EZ2Go 준비 키트, 투명한 액체(2 페이지의 '마셔도 되는 액체' 참조), 알로에 아기 물티슈(*선택 사항*), desitin 또는 A&D 연고(*선택 사항*)를 구입하세요.
- 시술까지 왕복하는 교통편을 책임감 있는 성인과 함께 확인하시기 바랍니다.
- 비타민 E, 생선 기름 보충제, NSAIDS (Aleve, Advil, Celebrex, Naproxen and Motrin)복용을 중단하세요.
  - Tylenol, "아기용" 아스피린, 일반 아스피린은 복용해도 괜찮습니다.
- 변비 병력이 있거나 배변 준비에 실패한 적이 있다면 7 일 전부터 매일 밤 Miralax 1 캡슐을 복용하세요.

### 시술 5 일 전 - 저섬유질 식단을 시작하세요.

#### 시술 1 일 전

큰 폴리에틸렌 글리콜 병(보라색 뚜껑이 달린 흰색 병)과 투명한 전해질 기반 음료(예: 게토레이, 파워에이드, Smartwater, 크리스탈 라이트, Liquid IV)를 64 온스에 섞습니다. 이 혼합물을 동일한 32 온스 분량으로 나누어 첫 번째 분량은 오늘, 다음 분량은 내일 섭취합니다. 커피나 알코올과 섞지 마세요.

오전 9 시 이전에는 계란 2~3 개와 베이컨 또는 칠면조 베이컨 2~4 조각을 드실 수 있습니다. 요리할 때 버터나 크림과 같은 유제품은 피하세요. 달걀/고기를 먹지 않는 경우 요거트 1~2 개를 대체할 수 있습니다. 계란은 원하는 방식으로 조리할 수 있습니다. **오후 12 시 이전에는** 요거트 1~2 개(바닐라, 과일 맛 또는 식물성 요거트 허용, 과일 덩어리는 피하세요)를 드실 수 있습니다.

1 단계: 오후 12 시가 지나면 투명한 액체 다이어트를 시작합니다.

2 단계: 오후 2 시에 bisacodyl 정제 2 정(갈색 파우치)을 복용합니다. 직장에서 복용해도 됩니다.

3 단계: 오후 5 시에 혼합물의 첫 번째 32 온스를 마시기 시작합니다. 혼합물이 다 마실 때까지 15~20 분마다 8 온스를 마십니다.

4 단계: 오후 8 시에 Magnesium Citrate (빨간색 포장)을 10 온스의 향이 첨가된 투명한 액체에 섞습니다. 잘 섞은 후 얼음을 넣고 바로 마십니다.

5 단계: 오후 9 시에 남은 Bisacodyl 정제 2 정(갈색 파우치)과 Simethicone 정제 1 정(노란색 파우치)을 물과 함께 복용합니다.

#### 시술 당일

**시술이 끝날 때까지 고형 음식 섭취를 금지합니다.**

남은 폴리에틸렌 글리콜 혼합물 32 온스를 오전 \_\_\_\_\_ 시(시술 5 시간 전)에 마십니다.

시술 시간 4 시간 전까지 8~10 온스의 블랙 커피 또는 차(설탕, 우유, 크림 제외)와 물을 마실 수 있습니다. 그러나 물, 껌, 딱딱한 사탕, 민트 등 다른 음식은 시술 4 시간 전에는 섭취할 수 없습니다. 혈압, 심장 또는 갑상선 약을 복용 중인 경우, 오전 준비 과정을 마친 후 물 한 모금과 함께 복용할 수 있습니다.

추가 지침은 다른 페이지를 참조하세요.

01.29.2024



## 교통

진정제 투여 후 환자는 남은 하루 동안 차량을 운전할 수 없습니다. 책임감 있는 성인이 함께 있어 귀가하거나 차량 서비스를 이용할 경우 동행해야 합니다.

## 취소

72시간 전에 취소하면 노쇼 수수료 \$200가 부과됩니다.

## 시술 전날과 당일에 할 수 없는 것

- 우유나 스무디는 마시지 마세요.
- 빨강, 파랑, 보라색은 먹거나 마시지 마세요.
- 술을 마시지 마세요.

## 마셔도 되는 액체

- 커피 및 차(크림 또는 유제품이 아닌 크리머 제외)
- 과일 주스(과육 제외)
- 젤라틴 디저트(과일 또는 토핑 없음)
- 물
- 레모네이드, 게토레이, 크리스탈 라이트
- 닭고기, 소고기, 생선 또는 야채 육수

## 참고

- 처방약과 비처방약, 비타민, 허브 보충제 등 복용 중인 모든 약에 대해 의사에게 알려야 합니다. 복용 중인 약이 다른 약의 작용 방식에 영향을 미칠 수 있습니다.
  - 경구로 복용하는 약은 각 준비 용량을 시작하기 1시간 이내에 복용하면 제대로 흡수되지 않을 수 있습니다. 준비약 복용을 마친 후 2시간 정도 기다리세요.
  - 준비물 투여 후 가장 흔한 부작용은 메스꺼움, 복부 팽만, 구토, 복통, 두통입니다. 심한 구토, 불규칙한 심장 박동, 어지러움 등의 증상이 나타나면 저희 사무실로 연락하세요.
  - 메스꺼움, 복부 팽만감 또는 복부 경련이 발생하면 증상이 완화될 때까지 용액과 추가 물을 마시는 속도를 멈추거나 늦추세요.
  - 흡입기를 사용하는 환자는 시술 시 흡입기를 지참해야 합니다.
- 시술이 예약된 후 다음 상황 중 하나라도 해당되는 경우, 준비를 시작하기 전에 담당 의사에게 문의하세요:**
- 새로운 질병 진단을 받은 경우.
  - 새로운 약을 복용하기 시작한 경우.
  - 입원 또는 응급실 방문.
  - 심장 전문의 또는 호흡기 전문의와 예약 또는 검사가 예정되어 있는 경우.
  - 호흡기 증상, 새로운 흉통 또는 호흡 곤란을 경험하는 경우.
  - 발열, 기침, 코막힘 등 독감과 유사한 증상이 있는 경우.

## 의료 서비스 제공자의 특별 지침

**혈압:** 아침에 약을 복용하는 경우 늦어도 시술 3시간 전에 물 한 모금과 함께 복용하세요.

**당뇨병 환자:** 경구용 약물을 복용하는 경우 시술 당일 아침에는 복용하지 마세요. 인슐린을 복용하는 경우, 시술 당일 아침에는 복용하지 말고 지참하세요. GLP-1 작용제(Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelus, Semaglutide)를 복용하는 경우 매주 복용하는 경우 1주일, 매일 복용하는 경우 하루 동안 복용을 중지해야 합니다. 이 약을 복용하는 동안 혈당 관리 방법에 대한 구체적인 조언은 처방자에게 문의하세요.

**체중 감량 약 처방:** Phentermine은 심각한 마취 합병증의 위험이 있으므로 반드시 7일 전에 복용을 중단해야 합니다. GLP-1 작용제(Ozempic, Wegovy, Trulicity, Victoza, Rybelus, Semaglutide)를 복용하는 환자는 매주 복용하는 경우 1주일, 매일 복용하는 경우 하루를 복용을 중단해야 합니다.

**혈액 희석제 처방:** 시술 전에 혈액 희석제 복용을 일시적으로 중단해야 할 수 있습니다. 약을 중단해야 하는 기간은 복용 중인 약에 따라 다릅니다. 혈액 희석제를 복용 중인 경우, 이러한 약물을 계속 복용할지 중단할지 처방 의사와 상의해야 합니다. 의사와 먼저 상의하지 않고 이러한 약물을 중단하지 마세요. 의사가 달리 지시하지 않는 한 시술 후 이러한 약을 다시 복용할 수 있습니다.

## 중요

- 금주에 관한 지침을 주의 깊게 따라야 합니다. 시술 3시간 전에는 껌, 딱딱한 사탕, 구강 담배 등 아무것도 입에 대지 않아야 합니다.
- 시술 24시간 전에는 담배를 피우거나 전자 담배를 하지 마세요.
- 시술 당일 마리아나/대마초(의학적으로 처방된 경우에도) 또는 기타 기호용 약물을 사용하면 마취 합병증의 위험이 높아질 수 있습니다.

추가 지침은 다른 페이지를 참조하세요.

01.29.2024